



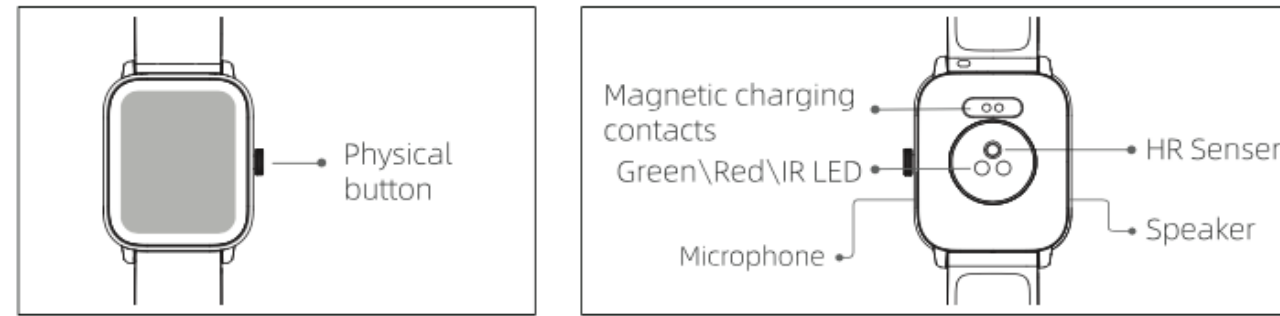
SmartWatch

Health and Sports

Model A3 User Guide

By ROVER IOT4

Schematic Diagram and Functions



Mobile Application (IOS / Android)



Procedures

1. Scan QR Code App
2. Install App on your Mobile
3. Link App with your Apollo SmartWatch
4. Setup measurement in App
5. Start using

Warning: Historical data in mobile is deleted if App is re-installed

Getting Started

1. Package Contents

Your Apollo SmartWatch with built-in battery
 USB charging cable
 This user guide

2. Charging your Apollo SmartWatch by using USB Cable provided
3. Download Mobile App from internet (refers to QR code)
4. Set your mobile to enable Bluetooth communication
5. Scan and add Bluetooth device (your Apollo SmartWatch)
6. Pair your Apollo SmartWatch with your mobile App
7. Configure your Mobile App as needed

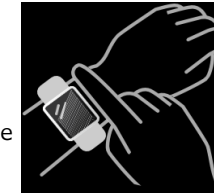
Health

1. Your Apollo SmartWatch starts measure health automatically
2. You can measure your heart rate, blood oxygen, stress level, body temperature and ambient sound level on the watch, or turn on automatic measurement of heart rate, blood oxygen, stress, ambient sound level and sleep on the app to track these data the whole day. You can manually or make the watch automatically monitor your health status continuously

Mobile App

1. Start "veryfit", enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission
2. Add your Apollo SmartWatch to the App (if not done so)

Basic Operations



1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.
2. Screen operation: Your Apollo SmartWatch has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.
3. Button operation: Apollo SmartWatch has a physical button; which supports "short press" and "long press" operations.
 Short press: to return to home page/pause exercise.
 Long press: for 2 seconds to turn on the watch when it is off; to turn on Alexa when the watch is on.

Watch Face

The watch comes with 8 watch faces by default. You can switch between them manually on the watch or on the veryfit app's watch face settings.

Note:
 For customized SmartWatch Face, for example wedding gifts or promotion events, please contact our sales representative.

Sports and Exercises

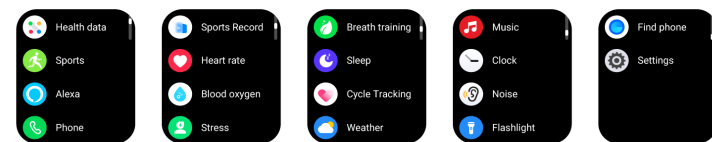
- 1) Up to 24 exercise types can be displayed by default: Outdoor run, Indoor run, Outdoor walk, Indoor walk, Hiking, Outdoor cycle, Indoor cycle, Cricket, Soccer, Pool swim, Open water swim, Yoga, Pilates, Dance, Rower, Zumba, Elliptical Core training, Traditional strength training, Functional strength training, High-intensity interval training (HIIT), Cooldown, Workout. On the veryfit app, you can add or delete the exercise types or change their order displayed on the watch. There are a total of 60 exercise types to choose from on the app.



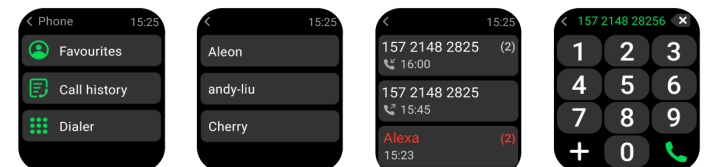
- 2) Your Apollo SmartWatch supports intelligent exercise recognition. It can recognize whether the user is running/walking/pool swim/outdoor cycle or using an elliptical machine/a rowing machine.
- 3) You can view your Sports and Exercises on Veryfit App as well as your Apollo SmartWatch, as shown in the side screen



Application List



Mobile Phone Interface



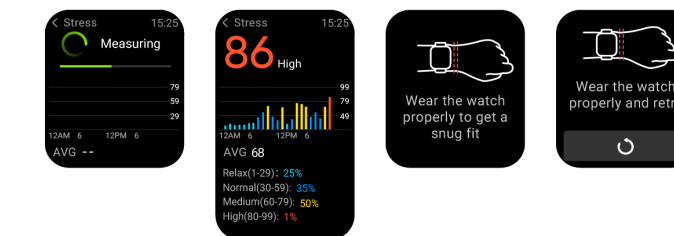
Heart Rate



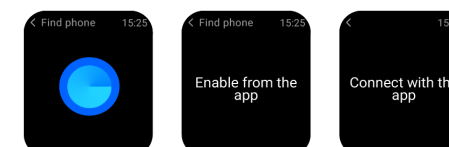
Blood Oxygen Level and Warning



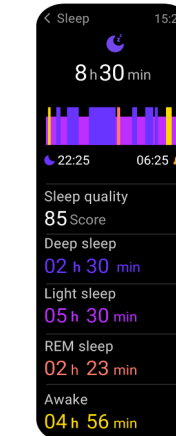
Stress Level



Find My Phone



Sleep Monitoring



Reminders





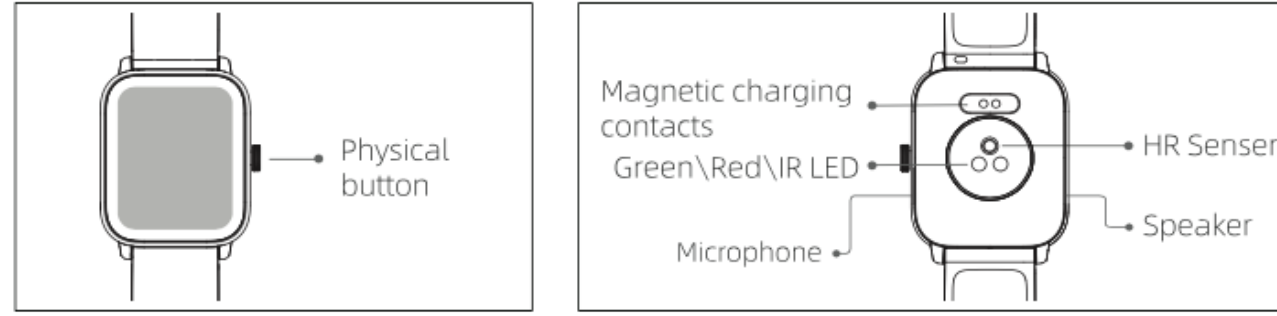
SmartWatch

Health and Sports

Model A3 User Guide

By ROVER IOT4

Schematic Diagram and Functions



शुरू करते हैं

1. पैकेज सामग्री

आपकी अपोलो स्मार्टवॉच अंतर्निर्मित बैटरी के साथ यूएसबी चार्जिंग केबल यह उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

2. प्रदान की गई यूएसबी केबल का उपयोग करके अपनी अपोलो स्मार्टवॉच को चार्ज करना
3. इंटरनेट से मोबाइल ऐप डाउनलोड करें (क्यूआर कोड को करे)
4. ब्लूटूथ संचार सक्षम करने के लिए अपना मोबाइल सेट करें
5. स्कैन करें और ब्लूटूथ डिवाइस जोड़ें (आपकी अपोलो स्मार्टवॉच)
6. अपने अपोलो स्मार्टवॉच को अपने मोबाइल ऐप के साथ पेयर करें
7. अपने मोबाइल ऐप को आवश्यकतानुसार कॉन्फिगर करें

स्वास्थ्य

1. आपकी अपोलो स्मार्टवॉच स्वास्थ्य को स्वचालित रूप से मापना शुरू कर देती है
2. आप अपनी हृदय गति, रक्त ऑक्सीजन, तनाव स्तर को माप सकते हैं, घड़ी पर शरीर का तापमान और परिवेश ध्वनि स्तर, या हृदय गति, रक्त ऑक्सीजन का स्वचालित माप चालू करें, तनाव, परिवेश ध्वनि स्तर और नींद को ऐप पर ट्रैक करे पूरे दिन डेटा। आप मैन्वुअल रूप से या घड़ी बना सकते हैं स्वचालित रूप से आपकी स्वास्थ्य स्थिति की लगातार निगरानी करें

मोबाइल एप्लिकेशन

1. प्रारंभ करें "वेरिफिट", ब्लूटूथ सुविधा को सक्षम करें, और जीपीएस प्रदान करें पोजिशनिंग अनुमति
2. ऐप में अपना अपोलो स्मार्टवॉच जोड़ें (यदि ऐसा नहीं किया गया है)

बुनियादी संचालन

1. घड़ी को सही तरीके से पहनें: यह सुनिश्चित करें आपकी घड़ी कम से कम एक अंगूली ऊपर है आपकी कलाई की हड्डी और वह सेंसर पीछे की ओर आपकी त्वचा को छूता है।
2. स्क्रीन ऑपरेशन: आपकी अपोलो स्मार्टवॉच में फुल टच है स्क्रीन, जो शॉर्ट टैप सहित संचालन का समर्थन करती है, बाएं/दाएं स्वाइप करें और ऊपर/नीचे स्वाइप करें।
3. बटन ऑपरेशन: आपकी में एक भौतिक बटन है; जो "शॉर्ट प्रेस" और "लॉन्ग प्रेस" ऑपरेशंस को सपोर्ट करता है। लघु प्रेस: होम पेज पर लौटने/व्यायाम को रोकने के लिए। लॉन्ग प्रेस: घड़ी के बंद होने पर उसे चालू करने के लिए 2 सेकंड के लिए; घड़ी चालू होने पर Alexa चालू करना।



मोबाइल एप्लिकेशन (IOS / Android)



कार्यप्रणाली

1. क्यूआर कोड ऐप स्कैन करें
2. अपने मोबाइल पर ऐप इंस्टॉल करें
3. ऐप को अपनी अपोलो स्मार्टवॉच से लिंक करें
4. अपना विवरण डाले ऐप पर
5. इस्तेमाल करना शुरू किजिए

चेतावनी: ऐप को फिर से इंस्टॉल करने पर मोबाइल में ऐतिहासिक डेटा हटा दिया जाता है

खेल और व्यायाम

- 1) 24 प्रकार के व्यायाम डिफॉल्ट रूप से प्रदर्शित किए जा सकते हैं: आउटडोर रन, इंडोर रन, आउटडोर वॉक, इंडोर वॉक, हाइकिंग, आउटडोर साइकिल, इंडोर साइकिल, क्रिकेट, फुटबॉल, पूल में तैरना खुले पानी में तैरना, योग, पिलेट्स, नृत्य, नौकायन, जूम्बा, अण्डाकार कोर प्रशिक्षण, पारंपरिक शक्ति प्रशिक्षण, कार्यात्मक शक्ति प्रशिक्षण, उच्च तीव्रता अंतराल प्रशिक्षण (HIIT), कूलडाउन, वर्कआउट। वेरीफिट ऐप पर, आप जोड़ या हटा सकते हैं व्यायाम प्रकार या घड़ी पर प्रदर्शित उनके क्रम में परिवर्तन। ऐप पर चुनने के लिए कुल 60 व्यायाम प्रकार हैं।

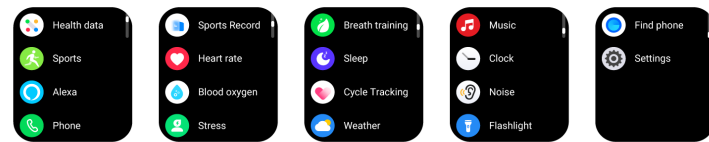


- 2) आपकी अपोलो स्मार्टवॉच बूद्धिमान व्यायाम पहचान का समर्थन करती है। यह पहचान सकता है कि उपयोगकर्ता चल रहा है/दौड़ रहा है/पूल कर रहा है तैरना/आउटडोर साइकिल चलाना या अंडाकार मशीन/रोइंग मशीन का उपयोग करना।

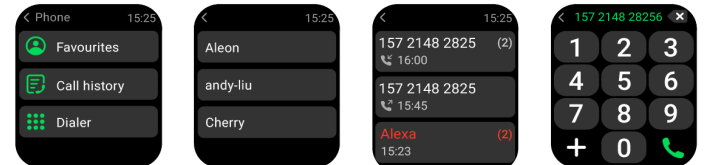
- 3) आप अपने खेल और व्यायाम को वेरीफिट ऐप पर भी देख सकते हैं आपकी अपोलो स्मार्टवॉच के रूप में, जैसा कि साइड स्क्रीन में दिखाया गया है



एप्लिकेशन सूची



मोबाइल फोन इंटरफ़ेस



हृदय दर



रक्त ऑक्सीजन स्तर और चेतावनी



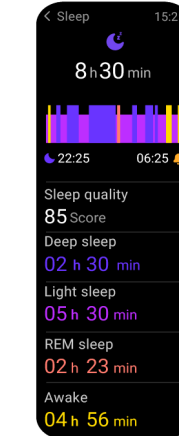
तनाव का स्तर



मेरा फोन खोजो



नींद की निगरानी



स्मरण सूचना

